

# Oosterse filosofie

Zen

# Chinees boeddhisme



# Boeddhisme in China

- Opkomst tijdens de Tang-dynastie (618 - 906)
- Reeds bestaande filosofieën: confucianisme & taoïsme
- Vele mahajana-soetra's vertaald
- Missionering: Bodhidarma (5e eeuw)
- Reacties op boeddhisme: neoconfucianisme
  - Zhu Xi (~1200), Wang Yangmin (~1500)
- Verbreiding ch'an-boeddhisme naar Korea & Japan (13e eeuw)
- Hedendaags boeddhisme: door de staat beheerst

# Bodhidarma

- Weinig betrouwbare gegevens
- Legendes:
  - Keizer Wu: "Wie bent u?" "Weet ik niet, majesteit"
  - Niet toegelaten tot Shaolin-klooster, gaat hij negen jaar in een nabijgelegen grot naar de muur staren
  - Leerde monniken lichaamsbeheersing en vechtsport
- Woorden staan het inzicht in de weg

# Chàn

- Opkomst: 6e eeuw in China
- Samengaan van boeddhisme & taoïsme
- Bodhidharma: "Het gaat niet om de woorden"
- Verspreidde zich naar Vietnam, Korea en Japan
- Japan, 12e eeuw:
  - Eisai → rinzai school
  - Dôgen → Sôtô school

# Kenmerken

- Soetra's minder belangrijk
- Zazen: strikte vorm van meditatie
- Overdracht leraar - leerling
- Polariteiten
  - Boeddha-natuur - Sunyata
  - Absoluut - relatief
  - Plotselinge - geleidelijke verlichting

# Het absolute

- Absoluut = alles overstijgend
- Verschillend in verschillende filosofieën
  - Plato: het goddelijke
  - Boeddhisme: sunyata
  - Taoïsme: tao
  - Zen: mu
- Het absolute alleen toegankelijk via het relatieve
  - Tao Te Tjing: "Het tao dat genoemd kan worden is niet het eeuwige tao"

# Zen in Japan

- Sôtô
  - Meditatie zonder object, anker of inhoud
  - Stichter: Dôgen
- Rinzai
  - Koans, gericht op plotselingen verlichting
  - Ingevoerd door Esai
  - "Samoerai zen"
- Ôbaku
  - "Chinese rinzai"



# Begrippen

- Kensho: verlichtingservaring
- Satori: doorbraak van nirvana
- Mu: niets
- Sesshin: retraite
- Zazen: zitmeditatie
- Kinhin: loopmeditatie
- Koan: "onbegrijpelijke" uitspraak of vraag

# Satori

Een donderslag onder de helderblauwe hemel.

Alle wezens op aarde openen hun ogen.

Alles onder de hemel buigt.

De berg Sumeru springt op en danst.

Wumen (~1200)

# Sôtô meditatie

- Zazen: zitmeditatie
  - Let op adem
  - Desgewenst: mantra of tellen
- Kinhin: loopmeditatie
  - Ter afwisseling met zazen
  - In balans blijven
- Algemeen:
  - Enkel aandacht, niet meer, niet minder

# Koans

Onbegrijpelijke uitspraken of vragen, die de toehoorder tot plotselinge verlichting moeten brengen

Twee monniken keken naar een vlag die wapperde in de wind. De ene monnik zei: "De vlag wappert". De tweede monnik zei: "De wind beweegt de vlag".

Huineng hoorde dat. Hij zei: "Niet de vlag, niet de wind; de geest beweegt".

# Mu

- Niets, leegte, gewaarzijn zonder object
- Mumonkan (13e eeuwse collectie koans):  
Een monnik vroeg Jôshû: "Heeft een hond een boeddha-natuur?"  
Jôshû antwoordde: "Mu".
- Robert Pirsig, "Zen and the Art of Motor Cycle Maintenance":  
Mu is de toestand van een uitgeschakelde computer

# Zen en de kunst van ...

- Haiku's (5 - 7 - 5 lettergrepen)

*Ach oude vijver  
een kikker springt er in  
geluid van water.*

- Theeceremonie
- Boogschieten
- Kalligrafie



# Ryoan-ji Kyoto

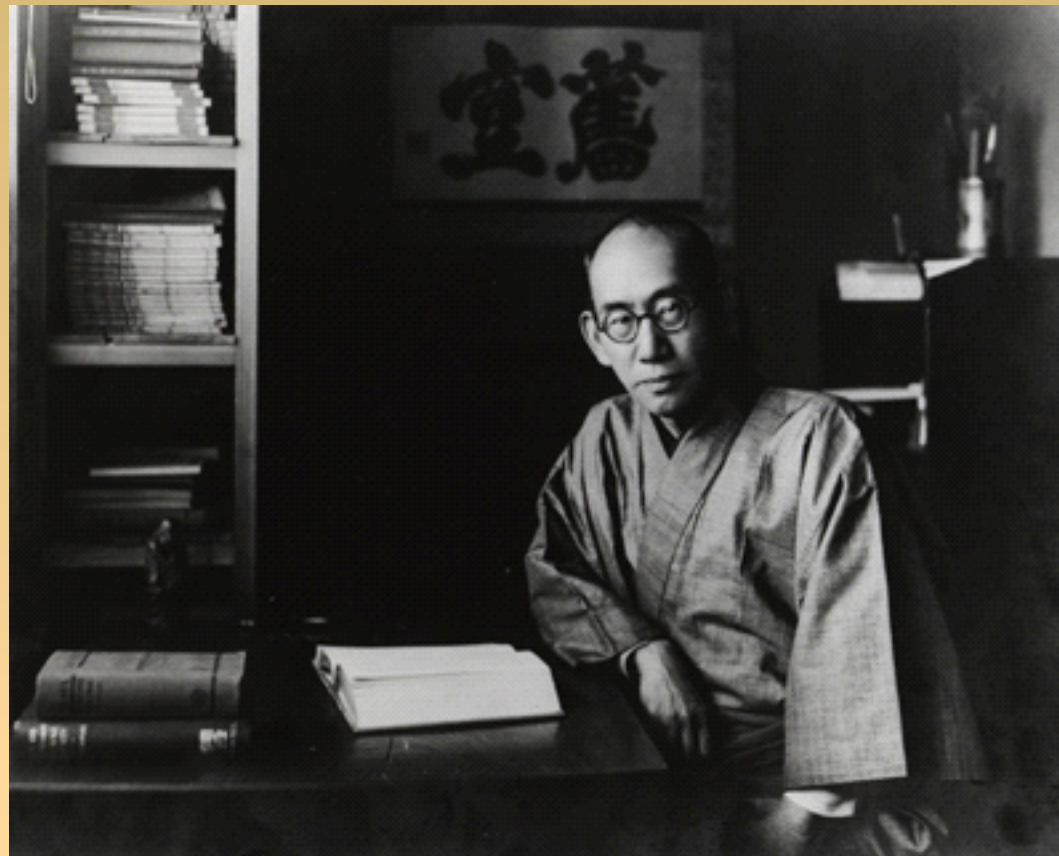


# Bruggen tussen oost en west

- Kitaro Nishida: zen filosofie (→ Nietzsche)
- Masao Abe: dialoog boeddhisme - christendom / jodendom
- Shunryu Suzuki: Sôtô praktijk
- Daisetz Suzuki: zen denken
- Alan Watts: zen propagandist
- Thich Nhat Hanh: leraar



# Kitaro Nishida (1870 - 1945)



# Nishida

- Vader van de Kyoto-school in filosofie
- Pure ervaring primair
  - Gaat vooraf aan subject en object
- Ieder ding reflecteert de hele wereld
- Absoluut niets (mu): ultieme grond
- Westers denken niet radicaal genoeg
  - Heidegger: fenomenologie
  - Nietzsche: nihilisme

# Duistere kanten

- Geen verzet tegen Japanse agressie in WO II
  - Zenboeddhisten zegenden zelfs kamikaze-vliegtuigen
- Maar zen-denken:
  - Geen sociale ethiek
  - Gericht op mentaliteitsverandering
  - Individu minder belangrijk
  - + onderdrukkend regime

# Mindfulness

- Meditatie is tegelijk doel en middel
  - Oefenen en inzicht verwerven
- Verblijven in hier en nu
- Je niet laten afleiden
- Tegenwoordig vaak buiten context van boeddhisme beoefend
- Heeft uitwerking op hersenstructuren en -functies

# Vragen

- Wat heeft zen ons te bieden?
- Kunnen wij wat met koans?
- Kunnen wij wat met mu?
- Zou mindfulness niet ook deel moeten uitmaken van de westerse cultuur?